Fecha

Estimado Padre o Guardián:

Es posible que su niño haya sido expuesto a la varicela recientemente. La varicela es una enfermedad infecciosa causada por el virus de varicela-zoster.

**¿Cuáles son los síntomas de la varicela?**

Los síntomas incluyen una erupción de granos y ampollas, una fiebre, una nariz que gotea y una tos. Los pequeños granos rojas se convierten en ampollas a través de 3-4 días y después se forman costras. La erupción se presenta a través de varios días. Por lo tanto, la persona con la varicela tiene granos rojos, ampollas y ampollas cubiertas con costras a la misma vez. Se notan la erupción más en el tronco del cuerpo que en las piernas y los brazos. Se pueden aparecer adentro de la boca y las orejas, en las partes genitales y el cuero cabelludo también.

**¿Cómo se propaga la varicela?**

La varicela se propaga de persona a persona por medio de contacto directo con el líquido de las ampollas. También se propaga por medio del aire cuando la persona infectada tose o estornuda. Una persona con varicela es contagiosa de 1 a 2 días antes de que aparece la erupción hasta todas las ampollas tienen costras. Una persona infectada ya no se propaga a otros cuando las ampollas forman las costras y no aparecen nuevos granos o ampollas. Se excluyan los niños con la varicela de las guarderías y de la escuela hasta que todas las ampollas tengan las costras.

**¿Cómo se diagnostica y trata la varicela?**

Un médico puede identificar la varicela por el aspecto de la erupción y la información sobre su exposición. Por lo general, las medidas de comodidad son as únicas necesarias para el tratamiento de la varicela. Los adultos usualmente se enferman mucho, pero una persona de cualquier edad puede desarrollar complicaciones graves.

**¿Cómo se controla la propagación de la varicela?**

Si su niño ha sido infectado anteriormente con la varicela, por lo general, es inmune y no debe enfermarse con esta exposición. Pero se prevengan la varicela por la vacuna. Se recomiendan dos dosis de la vacuna de varicela para todas las personas mayores de un año sin evidencia de inmunidad.

Si su niño nunca ha tenido la varicela o la vacuna contra la varicela (o si no está seguro) considere vacunar a su niño. Si la vacuna se da dentro de 3-5 días de haber sido expuesto, puede ayudar a prevenir las complicaciones. Si el niño recibe la vacuna y de todas maneras pilla la varicela, la vacuna no hará peor la enfermedad. De hecho, en estos casos, los síntomas generalmente serán más ligeros en los niños vacunados que en los niños no vacunados.

**¿Cómo puedo obtener más información?**

Para más información sobre la varicela, hable con su médico.