Fecha

Estimado padre o tutor:

Hemos aprendiendo que un niño en nuestra escuela o guardaría tiene el **crup**. Proveemos información general sobre el crup. Por favor consulte con el médico de su niño si tenga más preguntas o preocupaciones sobre esta condición.

**¿Cuáles son los síntomas del crup?**

Por lo general, un virus causa el crup. El síntoma más común es una tos que suena como el ladrido de una foca. Tambien, es posible que la voz o el lloro suene ronco y el nino enfermo haga un ruido áspero y chillón cuando respire. Los ruidos fuertes o continuos pueden indicar crup severa. Generalmente, el crup dura 5-6 días y es peor durante la noche.

**¿Cómo se propagan el crup?**

Como un resfriado, el crup se propaga fácilmente de persona a persona por medio del aire al toser o estornudar. Las superficies y manos contaminadas con las secreciones de la nariz o boca también pueden propagarlo.

**¿Cómo se le da tratamiento al crup?**

Se recomienden consultar son su médico para tratamientos. Generalmente, incluyen un humidificador,el tratamiento de las fiebres, y evitar el humo del tobaco. Es importante que asegura la comodidad extra porque llorar hace la respiración mas difícil.

**¿Cómo se controla la propagación?**

* Asegure que los adultos y niños se laven las manos frecuentemente y a fondo. El jabón antibacterial no es necesario; use bastante jabón líquido sencillo y agua tibia.
* Enseñe a los niños a cubrirse la nariz y boca con un pañuelo de papel o con el brazo cuando tosan o estornuden.
* Se laven las manos después de usar un pañuelo de papel.
* Eviten tocarse los ojos, la boca o la nariz.
* Limpie y desinfecte las superficies que se tocan frecuentemente.
* Generalmente, no se excluyen los niños con el crup de la escuela o la guardería. Sin embargo, si el niño no puede participar en las actividades normales, debe quedarse en casa.

**¿Cómo puedo obtener más información?**

Para más información sobre el crup, puede comunicarse con su médico.