Fecha

Estimado padre o tutor:

Algunos niños en la escuela están enfermos con la **gastroenteritis viral**. Es una infección viral que causa náuseas, vómito y diarrea.

**¿Cuáles son los síntomas de la gastroenteritis viral?**

Los síntomas más comunes son las náuseas, los vómitos, la diarrea y los calambres del estómago. Muchas personas también tienen dolor de cabeza, una fiebre ligera y el dolor general del cuerpo. Los virus más comunes que causan la gastroenteritis son el Norovirus (común en los niños mayores y adultos) y el Rotavirus (común en niños pequeños). Los síntomas se presentan de repente y las personas enfermas se sienten muy mal. Los síntomas normalmente duran solo de 24 a 48 horas.

**¿Cómo se propaga la gastroenteritis viral?**

Los virus de la gastroenteritis se pasan fácilmente de persona a persona por medio del excremento y el vómito de las personas infectadas. Se puede pasar por las manos, los juguetes, las superficies en el baño y por la comida contaminada.

**¿Cómo se diagnostica y se le da tratamiento a la gastroenteritis viral?**

El virus puede ser identificado en una muestra de excremento con pruebas de laboratorio. A veces, el médico diagnostica basado en los síntomas. Los antibióticos no son efectivos contra los virus de la gastroenteritis. Las medidas de comodidad incluyen el descanso y bebiendo suficientes líquidos para prevenir la deshidratación. Hay una vacuna contra rotavirus por los bebes de dos meses.

**¿Cómo se controla la propagación?**

* Lávese las manos frecuentemente y a fondo con jabón y agua tibia, especialmente después de usar el baño, cambiar pañales o después de ayudar a los niños en el baño.
* Asegurase que las manos estén limpias antes de preparar, servir y comer meriendas y comidas.
* Limpie las superficies sucias y las áreas tocadas frecuentemente con una solución de 10% agua con blanqueador u otra solución aprobada contra este virus.
* Las personas que limpian el vómito deben usar guantes y mascarilla.
* Se excluyen los niños con la gastroenteritis de la guardería y la escuela hasta que ya no tengan vómito y diarrea y puedan participar en las actividades normales.

**¿Cómo puedo obtener más información?**

Para más información sobre la gastroenteritis viral, hable con su médico.