Fecha

Estimado padre o tutor:

Es posible que su niño haya sido expuesto recientemente a la **Enfermedad de Manos, Pies & Boca** (conocido por sus siglas en inglés como **Hand, Foot, and Mouth Disease** o **HFMD**). La HFMD es una común infección viral que causa las ampollas adentro de la boca o un sarpullido en las manos o los pies. Es más común durante el verano y el otoño. A pesar de que el nombre de esta enfermedad se escucha parecido a la enfermedad de fiebre aftosa del ganado, la HFMD es una enfermedad completamente distinta y no relacionada.

**¿Cuáles son los síntomas de la HFMD?**

A pesar de su nombre, esta enfermedad generalmente es ligera. Los síntomas incluyen algunas ampollas pequeñitas en la boca, los dedos, las palmas de las manos, las nalgas y las plantas de los pies. También pueden presentar como un resfriado común con la fiebre, el dolor en la garganta, la nariz que gotea y la tos. A veces las ampollas en la boca le causan dificultad al niño para comer o beber.

**¿Cómo se propaga la HFMD?**

El virus se transmite por medio de toser y estornudar, por medio del líquido de las ampollas en las manos y los pies, o por medio de contacto con el excremento de la persona infectada.

**¿Cómo se diagnostica y se le da tratamiento a la HFMD?**

Un médico puede identificar la HFMD por los síntomas reportados y la apariencia y la ubicación de las ampollas. No existe ningún tratamiento específico. Hay medicinas para aliviar los síntomas incomodos, como la fiebre o el dolor de las ampollas en la boca.

**¿Cómo se controla la propagación del HFMD?**

* Asegure que los adultos y niños se laven las manos frecuentemente y a fondo, especialmente después de usar el baño.
* Después de cambiar los pañales, lávese las manos y las manos del bebé.
* Enseñe a los niños a cubrirse la nariz y boca con un pañuelo de papel o con el brazo cuando tosan o estornuden.
* Lávese las manos después de usar un pañuelo de papel. Póngalo en la basura después del uso.
* Limpie y desinfecte las superficies que se tocan frecuentemente.
* Generalmente, no se excluyen los niños con la HFMD de la escuela o la guardería. Sin embargo, si el niño no puede participar en las actividades normales, debe quedarse en casa.

**¿Cómo puedo obtener más información?**

Para más información sobre la Enfermedad de Manos, Pies & Boca, hablen con su médico.