Fecha

Estimado padre o tutor:

Es posible que su niño haya sido expuesto recientemente a la **mononucleosis**. La mononucleosis es causada por el virus de Epstein-Barr y se conoce comúnmente como "mono".

**¿Cuáles son los síntomas de la mononucleosis?**

Los síntomas usualmente son ligeros. A veces en los bebés y los niños pequeños, no tienen síntomas. Los niños mayores y los adultos pueden presentar con fiebre, dolor en la garganta, cansancio, y nódulos linfáticos inflamados. Estos síntomas pueden durar de una a varias semanas.

**¿Cómo se propaga la mononucleosis?**

La mononucleosis se propaga por medio de contacto entre personas con la saliva de una persona infectada. Esto puede ser por medio de besos en la boca o el compartimiento de objetos contaminados con saliva (por ejemplo: juguetes, cepillos de dientes, vasos, botellas).

**¿Cómo se diagnostica y trata la mononucleosis?**

Un médico diagnostica la mononucleosis basado en los síntomas. Puede confirmar por una prueba de laboratorio de una muestra de sangre. No hay ningún tratamiento específico. La mayoría de las personas con la mononucleosis requieren solo medidas de comodidad para dar alivio a los síntomas. Es importante descansar bastante. La mayoría de los médicos recomiendan que las personas enfermas eviten los deportes de contacto en las primeras semanas de la enfermedad. Hable con el médico antes del niño regresar a los deportes.

**¿Cómo se controla la propagación?**

* Lávese las manos frecuentemente y a fondo.
* Evita el compartimiento de objetos contaminados con saliva tal como vasos de beber, utensilios de comida y juguetes.
* Disuada a los niños a besar en la boca.
* Limpie los juguetes y los utensilios después de cada uso.
* Generalmente, no se excluyen los niños con la mononucleosis de la escuela o la guardería. Sin embargo, si el niño no puede participar en las actividades normales, debe quedarse en casa.

**¿Cómo puedo obtener más información?**

Para más información sobre la mononucleosis, puede comunicarse con su médico.