Estimado padre, madre o tutor:

Hemos notado un aumento en los vómitos y diarrea entre los estudiantes. El Departamento de Salud sospecha que el **norovirus** está causando la enfermedad. Necesitamos su ayuda para detener la propagación del virus.

Si su hijo está enfermo, debe permanecer en casa sin asistir a la escuela durante por lo menos de 24 a 48 horas después de dejar de vomitar y de tener diarrea.

# Síntomas

Los síntomas incluyen náusea, vómitos, diarrea y cólicos estomacales que se presentan de forma repentina. Algunos pueden tener un poco de fiebre. Los síntomas normalmente empiezan de 12 a 48 horas después de la exposición.

# Propagación

El norovirus se propaga cuando usted:

* Tiene contacto directo con una persona infectada, como cuando lo cuida o comparte alimentos.
* Toca una superficie u objeto contaminado (como juguetes, grifo o perilla de la puerta) y luego se toca la boca.
* Come alimentos o bebe líquidos contaminados con el virus.

# Diagnóstico y tratamiento

No hay tratamiento ni vacuna para el norovirus. Beber muchos líquidos y descansar lo suficiente ayudar con la recuperación.

# Prevención

Ayude a prevenir la propagación del virus:

* Si su hijo está enfermo, debe permanecer en casa sin asistir a la escuela o centro de cuidado infantil durante por lo menos de 24 a 48 horas después de dejar de vomitar y de tener diarrea.
* Enseñe a los niños a lavarse bien las manos con jabón y agua tibia.
* Lávese las manos con frecuencia, incluso después de usar el baño, cambiar pañales y antes de preparar alimentos o tocarse la boca.
* No comparta alimentos ni bebidas.
* Si está enfermo, no prepare alimentos para otros.
* Deseche o tire inmediatamente los desechos los vómitos o diarrea.
* Lave y desinfecte las áreas en donde alguien ha vomitado o tenido diarrea. Use una solución con cloro al 10%.
* Quite cualquier prenda o ropa de cama sucia y lávela en la lavadora, luego séquela.

# Conozca más

Para obtener más información, comuníquese con su proveedor de atención médica.