Fecha

Estimado padre o tutor:

Es posible que su niño haya sido expuesto recientemente al **Virus Sincitial Respiratorio (VSR).** El VSR es un virus que causa muchos casos del resfriado común y también otras infecciones respiratorias, como la pulmonía. El VSR es una infección común de niños y adultos. Es más común durante el invierno y temprano en la primavera, pero puede ocurrir todo el año.

**¿Cuáles son los síntomas del VSR?**

Para la mayoría de niños, los síntomas están parecidos al resfriado. Los niños muy jóvenes pueden tener irritabilidad, alimentación pobre, letargo o cianosis (por ejemplo: cambiar color azul con tos o periodos breves de no respirar). Algunos otros problemas respiratorios incluyen la bronquiolitis con silbido o neumonía. Los niños con sistemas inmunes debilitados, niños prematuros, o niños con problemas del corazón o de los pulmones tienen más dificultad cuando se enferman con esta infección.

**¿Cómo se propaga el VSR?**

El virus se propaga a través del contacto con las secreciones de la boca o nasales, como cuando alguien tos o estornuda. El virus puede vivir en las superficies por muchas horas y puede vivir más que 30 minutos en las manos. Antes de aparecer los síntomas, la persona infectada es contagiosa. Puede tomar de 2-8 días para que se desarrollan los síntomas.

**¿Cómo se diagnostica y se trata el VSR?**

Un médico identifica el VSR por una prueba de un hisopo nasal. Cuando muchas personas tienen VSR, o hay un brote grande en la comunidad, un médico puede diagnosticar basado en los síntomas.

**¿Cómo se controla la propagación del VSR?**

* Lávese las manos frecuentemente y a fondo.
* Enseñe a los niños a cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo de papel o con el brazo cuando tosan o estornuden.
* Lávese las manos bien después de utilizar un pañuelo de papel.
* Tire los pañuelos de papel sucios después de cada uso.
* Ventile el ambiente de casa a diario.
* Desinfecte las superficies que tengan contacto con las secreciones respiratorias.
* Generalmente, no se excluyen los niños con el VSR de la escuela o la guardería. Sin embargo, si el niño no puede participar en las actividades normales, debe quedarse en casa.

**¿Cómo puedo obtener más información?**

Para más información sobre el VSR, puede comunicarse con su médico.