Fecha

Estimado padre o tutor:

Es posible que su niño haya sido expuesto recientemente a la **tiña**. La tiña es una infección común de hongo que puede afectar el cuerpo, los pies o el cuero cabelludo. El nombre describe el anillo rojo que puede aparecer en la piel de una persona infectada.

**¿Cuáles son los síntomas de la tiña?**

Los síntomas incluyen zonas rojas en forma de anillo con los bordes elevados y un centro claro. Cuando la tiña está en el cuero cabelludo, pueda parecer una zona de caspa. También la pérdida de pelo o pelo roto podría ocurrir. Cuando está en los pies, la piel aparece escamosa y agrietada, particularmente entre los dedos.

**¿Cómo se propaga la tiña?**

El contacto directo con el sarpullido de una persona infectada se transmite la tiña. También se propaga por medio de contacto indirecto a través del intercambio de peines, cepillos, toallas, ropa o ropa de cama. Las mascotas que tengan tiña también les pasan el hongo a las personas.

**¿Cómo se diagnostica y se le da tratamiento a la tiña?**

Un médico diagnostica la tiña a base de la apariencia de la erupción o examinando la erupción con una luz azul. El tratamiento de la tiña de la piel puede incluir pomadas anti-hongos. La mayoría de las veces, las pomadas anti-hongos sin receta son efectivos; pida consejo a su farmacéutico. A veces se necesiten medicinas recetadas anti-hongos. Las infecciones del cuero cabelludo o de las uñas se tratan con medicinas como pastillas. Un niño puede regresar a la guardería o a la escuela después de iniciar el tratamiento.

**¿Cómo se controla la propagación?**

* Asegure que todas las personas infectadas reciban el tratamiento apropiado.
* Cubra la piel afectada con un vendaje limpio y seco o con ropa.
* No permita el compartimiento de cascos de bicicleta, gorras, peines, cepillos, prendas para el pelo, bufandas, ropa, ropa de cama o toallas.
* Lleve las mascotas infectadas al veterinario para un tratamiento apropiado.
* Evita el contacto cercano con mascotas infectadas.
* Lávese a fondo las manos después de aplicar la pomada contra el hongo y después de tocar a los animales.
* Lave las sábanas, ropa y pijamas cada día mientras esté infectado.

**¿Cómo puedo obtener más información?**

Para más información sobre la tiña, puede comunicarse con su médico.