Fecha

Estimado padre o tutor:

Es posible que su niño haya sido expuesto recientemente a la **sarna**. La sarna es una condición de la piel donde unos ácaros pequeñitos cavan debajo de la piel y causan un sarpullido. Los ácaros son tan pequeños que el ojo humano no puede verlos.

**¿Cuáles son los síntomas de la sarna?**

Los síntomas incluyen un sarpullido incómodo que pica mucho, especialmente en la noche. El sarpullido puede presentar como bultos rojos o ampollas pequeñas. También, muchas personas tienen las marcas de rascar de las uñas. Usualmente el sarpullido está en los pliegues de la piel, como los dedos de las manos, los dedos de los pies, las axilas, los codos, las muñecas, la cintura, el abdomen, y la ingle. Es posible que los niños menores de 2 años tengan el sarpullido en la cabeza, el cuello, las palmas de las manos, las plantas de los pies, o en todo el cuerpo. Los síntomas para una persona que no ha sido infectada anteriormente toman de 4-6 semanas para presentarse. Las infestaciones subsiguientes pueden aparecer dentro de uno a cuatro días.

**¿Cómo se propaga la sarna?**

La sarna se propaga al tener un contacto directo y prolongado de piel a piel con otra persona con sarna. El compartimiento de artículos comunes tales como ropa, toallas y pijamas también puede propagar la sarna.

**¿Cómo se diagnostica y se le da tratamiento a la sarna?**

Generalmente, un médico diagnostica con una examinación del sarpullido. Es posible que un médico pueda tomar un pequeño raspado de la piel y mirar bajo el microscopio para buscar los ácaros. La sarna es tratada con una crema o loción recetada. Los miembros de la familia y los contactos muy cercanos al niño también deben recibir el mismo tratamiento a la misma vez que el niño, aunque no presenten síntomas.

**¿Cómo se controla la propagación de la sarna?**

* Lave la ropa de cama, las toallas, las almohadas, y los peluches en contacto cercano con la piel durante los 3 días antes empezar el tratamiento.
* Lave la ropa que se vistió en los 3 días antes de empezar el tratamiento.
* Lave los artículos en una lavadora con agua caliente y sécalos en la secadora en el ajuste más caliente.
* Los artículos que no pueden colocarse en el agua caliente deben limpiarse en seco o deben sellarse en bolsas de plástico por una semana.
* Un niño puede regresar a la guardería o a la escuela después de iniciar el tratamiento médico.

**¿Cómo puedo obtener más información?**

Para más información sobre la sarna, puede comunicarse con su médico.