Уважаемый родитель или опекун:

Ваш ребенок недавно мог контактировать с человеком, больным **энтеровирусным везикулярным стоматитом**(HFMD). Это распространенная вирусная инфекция, обычно протекающая легко. Она не имеет отношения к ящуру, поражающему скот.

Пусть ребенок остается дома, если у него температура или он слишком плохо себя чувствует для участия в обычных занятиях.

# Симптомы

Симптомы включают в себя маленькие волдыри во рту, на пальцах, ладонях, ягодицах и стопах. У детей и взрослых иногда поднимается температура, болит горло, начинается насморк и кашель. Из-за волдырей во рту может быть трудно есть и пить.

# Распространение

Энтеровирусный везикулярный стоматит распространяется через кашель, чихание или контакт с фекалиями больного человека. Болезнь может также распространяться через жидкость, выделяющуюся из открытых или влажных волдырей.

# Диагностика и лечение

Диагностировать энтеровирусный везикулярный стоматит может врач. Специфического лечения нет. Врач может порекомендовать препараты для снижения температуры или облегчения боли. Ребенок должен отдыхать и пить много жидкости. Если у ребенка раздражение во рту, ему лучше есть мягкую пищу и избегать острой и соленой пищи.

# Профилактика

Лучший способ предотвратить распространение энтеровирусного везикулярного стоматита – хорошая гигиена:

* Часто и тщательно мойте руки теплой водой с мылом. Не обязательно пользоваться антибактериальным мылом.
* Мойте руки после посещения ванной или использования платка.
* После смены подгузника помойте руки как себе, так и ребенку.
* Научите детей прикрывать рот локтем или платком во время кашля и чихания.
* Выбрасывайте платок после каждого использования.
* Не трогайте глаза, рот и нос.
* Регулярно мойте часто используемые поверхности, такие как дверные ручки и игрушки.
* Не пользуйтесь общими столовыми приборами, чашками, салфетками, расческами и полотенцами.

# Узнать больше

Для получения дополнительной информации обратитесь к врачу.