Шановні батьки/опікуни!

Ми спостерігаємо зростання випадків блювоти та діареї серед наших учнів. Управління охорони здоров’я підозрює, що причиною хвороби є **норовірус**. Щоб зупинити поширення цього вірусу, нам потрібна ваша допомога.

Якщо ваша дитина захворіла, не пускайте її до школи щонайменше 24–48 годин після припинення блювоти або діареї.

# Симптоми

Симптоми включають раптові напади нудоти, блювання, діарею та шлункові спазми. Може також спостерігатися незначне підвищення температури. Зазвичай симптоми проявляються через 12–48 годин після зараження.

# Розповсюдження

Норовірус передається такими шляхами:

* при безпосередньому контакті з інфікованою людиною, наприклад, при догляді або спільному вживанні їжі;
* коли ви торкаєтесь забрудненої поверхні або предмета (наприклад, іграшки, крана або дверної ручки), а потім торкаєтесь рота;
* при вживанні їжі або рідини, зараженої вірусом.

# Діагностика та лікування

Від норовірусу не існує лікування чи вакцини. Одужанню сприяють рясне пиття та достатній відпочинок.

# Профілактика

Допоможіть попередити розповсюдження вірусу:

* Якщо ваша дитина захворіла, не пускайте її до школи або дитячого садка щонайменше 24–48 годин після припинення блювоти або діареї.
* Навчіть дітей ретельно мити руки теплою водою з милом.
* Часто мийте свої руки, зокрема після відвідування туалету, зміни підгузків, а також перед тим, як готувати їжу або доторкатися до рота.
* Не обмінюйтеся між собою їжею та напоями.
* Якщо ви захворіли, не готуйте їжу для інших.
* Негайно змивайте або видаляйте блювотні маси та діарейні фекалії.
* Очищуйте та дезінфікуйте місця, де у когось була блювота або пронос. Використовуйте 10 % розчин відбілювача.
* Забруднений одяг та білизну потрібно зняти та випрати й висушити в пральній машині.

# Дізнатися більше

За додатковою інформацією зверніться до лікаря.